



ANNEE 2020

Allez  
Bougeons  
Ensemble!

Jeunes 16-25 ans

**Des clés pour  
bouger,  
Des clés pour  
vos projets**

- Conception du projet
- Prendre confiance en soi
- Se déplacer sur le territoire
- Se repérer en ville
- Découvrir des lieux de formation,  
d'emploi, de santé et d'informations administratives et de culture



**Des clés pour bouger,  
Des clés pour vos projets**

1 Journée de préparation  
2 jours de découverte de Nantes et St Nazaire

**DE AVONS  
JOUER**

**Pour vous inscrire**  
Contactez votre Conseiller  
02 40 01 55 84  
[secretariat@ml-sillon.org](mailto:secretariat@ml-sillon.org)